

- **Cítíte se osaměle?**  
Váš zdravotní stav Vám znemožňuje se o sebe dobře postarat?
- **Rodina se Vám nemůže věnovat během dne či týdne?**  
(pracovní povinnosti, vzdálenost)
- **Potřebujete zajistit teplé jídlo?**
- **Potřebujete zajistit dovoz k lékaři a vyzvednout léky?**
- **Máte potíže se zajištěním koupání ve své domácnosti?**  
(vysoká vana, bariéry v koupelně)
- **Potřebujete pomoc se zajištěním nákupů?**
- **Chcete se dostat do společnosti a nezvládnete to bez pomoci?**  
Potřebujete cvičením zlepšit svoji sebeobsluhu?
- **Potřebujete zajistit kompenzační pomůcky?**  
(toaletní židle, chodítko, postel a další)
- **Potřebujete se s někým poradit nebo získat informace o zajištění pomoci?**

**Pak Vám nabízíme naší pomoc.**

**V případě zájmu nás kontaktujte,  
budeme se Vám věnovat.**

N  
A  
B  
Í  
D  
K  
A  
  
S  
L  
U  
Ž  
E  
B  
  
2  
0  
1  
4

## Pečovateľská služba

Cílem služby je poskytnout pomoc lidem žijícím ve své domácnosti při aktivitách, které nemohou zvládat sami kvůli zhoršenému zdravotnímu stavu nebo sociální situaci.

- pomáháme rodině s péčí
- pracujeme od pondělí – do neděle (7:00 – 15:30 hodin)
- službu poskytujeme ve Dvoře Králové n. L. a v okolních obcích
- zajistíme další služby (pedikúra, kadeřník)

### Pomoc nabízíme v těchto oblastech:

- a) při sebeobsluze (oblékání, svlékání, česání)
- b) při zajištění osobní hygieny (doma nebo ve středisku)
- c) při zajištění stravy (dovoz oběda, příprava jídla)
- d) pomoc v domácnosti (úklid, nákup a další)
- e) kontakt s lékaři a úřady (doprovod, dovoz)
- f) poradenství (příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu aj.)



## Denní centrum pro seniory

Cílem služby je pomoc seniorům v době, kdy rodina nemůže zajistit péči (pracovní vytíženost, velká vzdálenost).

- nabízí smysluplně strávený čas
- denní aktivity pro seniory
- cvičení a aktivní trénink pohyblivosti
- společenské akce (kavárna, koncerty, opékání buřtů, výlety)
- koupání (pomoc pečovatelky)
- bezpečí a dohled v průběhu poskytování služby
- dopravu do denního centra a zpět můžeme zajistit
- služba je v provozu každý všední den od 7:00 – 15:30 hodin



## Obědy

- vaříme ve vlastní kuchyni
- používáme kvalitní suroviny (nevaříme z náhražek a polotovarů)
- připravujeme poctivé polévky - vývary od kosti
- strava je vhodná nejen pro seniory, ale i mladší věkové skupiny
- výběr ze tří jídel - jídelníček nabízí jídla tradiční, bezmasá, sladká
- strava vhodná při dietě (diabetická, šetřící...)
- stravu dodáváme v termónádobách (jídlo je teplé)
- různé možnosti dodání oběda: - dovoz do domu, do práce, na chalupu
  - osobní odběr v naší kuchyni
  - podání oběda v naší jídelně
- cena oběda 55 Kč (1.pololetí 2014), cena za dovážku do domu 19 Kč



**Dietní strava z Diakonie pro Vás**

## Ukázka jídelníčku

Diakonie ČCE  
Benešovo nábřeží 1067  
Dvůr Králové n. L.

tel. 499 621 094

### JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka: zeleninová 1. bretaňské fazole, opečený párek, okurka 2. kuřecí roláda, bramborová kaše 3. D – kuřecí roláda, bramborová kaše
Úterý	Polévka: Frankfurtská 1. povidlové taštičky 2. znojemský plátek, rýže 3. D – krutí kostky na pórku, brambory
Středa	Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi 1. halušky s brynzou 2. rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík 3. D – rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík
Čtvrtek	Polévka: drůbeží s rýží 1. nudle s mákem 2. selská krkovička, brambory, špenát 3. D – zadělávané kuře, těstoviny
Pátek	Polévka: hrachová 1. smažené žampiony, brambory 2. šunkofleky, červená řepa 3. D – jarní nádivka, brambory

#### **Upozornění: Při výběru jídel je možno kombinovat 1. , 2. a 3 - dieta**

Jídlo je určeno k přímé spotřebě dle platných hygienických předpisů

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRÁZENA

Objednávka obědů na týden:

<b>Jméno:</b>	<b>Po</b>	<b>Út</b>	<b>St</b>	<b>Čt</b>	<b>Pá</b>

Nevyplněné nebo proškrtnuté políčko v objednávce = odhlášený oběd

## **Pobytové služby**

V domově zajišťujeme služby pro 2 skupiny seniorů:

### **Domov pro seniory**

- kapacita 23 lůžek, pro osoby bez větších problémů v orientaci
- samostatné pokoje se sociálním příslušenstvím
- pro seniory z okolí Dvora Králové nad Labem
- pomoc personálu s aktivitami, které senior nemůže zvládat (pro svůj věk, nemoc, postižení)
- zajištěný 24 hodinový dohled personálu
- nabízíme aktivity během dne (společenské akce, cvičení, trénink paměti,...)
- zajištění návštěv faráře (bohoslužby, duchovní potřeby)

### **Domov se zvláštním režimem pro seniory s demencí**

- kapacita 10 lůžek pro osoby s poruchami orientace
- samostatné pokoje se sociálním příslušenstvím
- pro seniory z Královéhradeckého kraje
- pomoc personálu s aktivitami, které senior nezvládne (kvůli svému onemocnění)
- zajištěný 24 hodinový dohled personálu
- nabídka aktivit úměrných jejich věku a zájmům
- na oddělení je terasa a možnost jít na zahradu
- zajištění návštěv faráře (bohoslužby, duchovní potřeby)

## Spolupráce s rodinami

### Poradenství

- v oblasti sociální problematiky (pomoc s vyřízením dávek příspěvku na péči a příspěvku mobility)
- v oblasti péče o své blízké (přijedeme ukázat základní pečovatelské dovednosti)

Máme mnoho zkušeností se zajišťováním péče, o které se s Vámi rádi podělíme po telefonické dohodě při návštěvě ve středisku nebo osobně u Vás doma.

---

### Půjčujeme pomůcky

Nabízíme základní vybavení pro pomoc v domácnosti (chodítka, francouzské hole, berle, polohovací lůžka, toaletní židle, invalidní vozíky)

- ukážeme Vám jak ošetřovat člověka v domácím prostředí (hygiena na lůžku, polohování a další postupy)
- pomůcky pomůžeme sestavit u Vás doma, zaškolíme Vás



---

## Péče o člověka s demencí

### Vyšetření paměti zdarma

Vyškolená pracovnice se Vám bude věnovat, pokud máte podezření, že se vaše paměť nebo vašeho blízkého výrazně zhoršuje.

### Pomoc rodinám pečujícím o člověka s demencí – svépomocná skupina

Skupina, do které dochází rodinní pečující a sdílejí svoje pocity, potíže, radosti...které přináší péče o člověka s demencí

## Kde nás ve Dvoře Králové n. L. najdete



### Kontakt

**Diakonie ČCE - středisko ve Dvoře Králové nad Labem**

nábřeží Benešovo 1067, 544 01 Dvůr Králové nad Labem

e-mail: [dvur.kralove@diakonie.cz](mailto:dvur.kralove@diakonie.cz)

Web: <http://dvur-kralove.diakonie.cz>

### Kontaktní osoby

ředitel střediska: Zdeněk Hojný

sociální pracovnice: Lenka Stádníková

vrchní sestra: Petra Pišiová

**Telefony: pevná linka 499 621 094, mobil: 739 244 728**