

## Kdo jsme

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice při Farní charitě Dvůr Králové nad Labem je určena lidem s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením ve věku od 16 do 64 let, kteří chtějí zvýšit nebo udržet své pracovní dovednosti a návyky.

Naším cílem je získání, rozvíjení a udržení jejich individuálních schopností v oblasti pracovních dovedností a návyků v co nejširší možné míře a popřípadě pomoc se zprostředkováním vhodného zaměstnání.

Cílem naší služby je uživatel, který ovládá pracovní návyky a samostatně zvládá některé dovednosti z nabídky jednotlivých dílen naší služby. Je schopen dodržovat pracovní postupy a v rámci svých možností samostatně řešit pracovní úkoly.



## Sociálně terapeutická dílna

### Slunečnice

nám. T. G. Masaryka 40,  
544 01 Dvůr Králové n. L.  
tel: 491 616 360, 731 401 417  
email: slunecnice@charitadk.cz



Služba je poskytována

**pondělí - pátek**

**8:00 - 16:00**

**ZDARMA**



### Farní charita

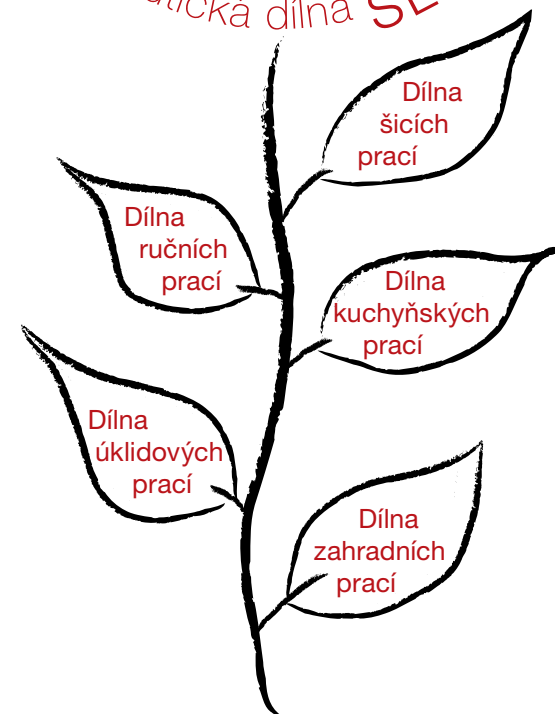
### Dvůr Králové nad Labem

Palackého 99,  
544 01 Dvůr Králové nad Labem  
IČ: 43464637

tel: 491 616 381, 734 435 102

Bankovní spojení: Česká spořitelna  
1306373349/0800

[www.dk.charita.cz](http://www.dk.charita.cz)



Aktivita je součástí individuálního projektu *Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji II.*



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

## Naše dílny

### Dílna ručních a šicích prací:

zdokonalování a procvičování motoriky, rozvíjení fantazie a obrazotvornosti vyrábíme dekorační, upomínkové, reklamní předměty

pracujeme s různými výtvarnými prostředky a kombinujeme je

používáme výtvarné techniky a jejich využití při různých příležitostech dbáme na samostatnost uživatelů

### Papír

- \* výroba ozdob a přání (velikonočních, vánočních, apod.)
- \* ubrousková technika
- \* vystřihování a lepení (koláže apod.)
- \* malování /obrázků na stěnu apod./
- \* výroba krabiček

### Textilní materiály

- \* malování na textil
- \* stříhání a šití výrobků

### Přírodní materiál

- \* dušičkové, vánoční a velikonoční vazby

### Háčkování a pletení

### Šití na stroji



## Naše dílny

### Zahradní a úklidová dílna:

učíme se základy zahradnictví, poznávání různých druhů zeleniny, ovoce, rozvoj znalostí v oblasti péče o rostliny pracujeme s nářadím a jinou technikou učíme se pečovat o domácí zvířata

### Zahradní práce

- \* setí a sázení květin a jiných rostlin (zelenina, keře,...) do květináčů a na záhonky
- \* plení, zalévání
- \* úprava trávníku /setí, zalévání, sekání/
- \* hrabání trávy, listí

### Úklidové práce

- \* zametání chodníku, sběr a třídění odpadu
- \* odklízení sněhu
- \* umývání oken

### Péče o zvířata

- \* péče o psa – krmení, venčení
- \* péče o králíka – krmení, čištění

### Dílna kuchyňských prací:

učíme se základům vaření a společenského stolování

příprava surovin (čištění zeleniny, strouhání...)

příprava studených a teplých pokrmů

pečení



## S klienty navštěvujeme

### Kulturně společenské akce

- \* exkurze
- \* pomoc při prodejních akcích
- \* workshopy

### Kontakt s přirozeným sociálním prostředím

- \* nakupování v obchodech
- \* jednání na úřadech a na poště
- \* manipulace s penězi

